



**Semaine 1**

24 août - 22 fév.  
21 sept. - 22 mars  
19 oct. - 19 avril  
16 nov. - 17 mai  
14 déc. - 14 juin  
25 janv.

**Semaine 2**

31 août - 1<sup>er</sup> mars  
28 sept. - 29 mars  
26 oct. - 26 avril  
23 nov. - 24 mai  
04 janv. - 21 juin  
1<sup>er</sup> fév.

**Semaine 3**

07 sept. - 08 fév.  
05 oct. - 08 mars  
02 nov. - 05 avril  
30 nov. - 03 mai  
11 janv. - 31 mai

**Semaine 4**

14 sept. - 15 fév.  
12 oct. - 15 mars  
09 nov. - 12 avril  
07 déc. - 10 mai  
18 janv. - 07 juin

| Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|---|--|--|
| Crème de tomate<br><b>Burger de dinde du Sud-Ouest</b><br><b>Chili végétarien et pita grillé</b><br>Salade de chou<br>Duo de carottes<br><b>Parfait au yogourt et petits fruits avec céréales</b>      | Soupe aux légumes<br><b>Spaghetti, sauce à la viande</b><br><b>Porc à la dijonnaise</b><br>Riz multigrain<br>Salade César<br>Petits pois à la menthe<br><b>Cubes de melon</b>  | Potage Crécy<br><b>Burritos au boeuf</b><br><b>Fish and chips</b><br>(poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés)<br>Maïs et poivrons rouges<br>Salade mexicaine<br><b>Pouding au riz</b>                                 | Soupe boeuf et orge<br><b>Poulet à la portugaise</b><br><b>Galettes végétariennes</b><br>Pommes de terre en quartiers assaisonnées<br>Fleurons de brocoli<br>Salade du chef<br><b>Renversé aux ananas</b>                              | Crème de champignons<br><b>Macaroni chinois à la dinde</b><br><b>Kaiser aux œufs Volcano</b><br>Légumes d'automne<br>Salade orientale<br><b>Compote de pommes</b>  |
| Poulet et vermicelles<br><b>Bifteck sauce suédoise</b><br>Purée de pommes de terre<br><b>Pain plat croque-soleil</b><br>Légumes à l'italienne<br>Salade verte<br><b>Pouding au caramel</b>             | Crème de courge<br><b>Pennes di Casa</b><br><b>Spanakopita au poulet</b><br>Légumes montego<br>Salade Arcadian<br><b>Verre de raisins</b>  | Soupe boeuf et chou<br><b>Bouchées de poulet croustillantes</b><br>Pommes de terre en quartiers<br><b>Paëlla végétarienne</b><br>Carottes et haricots<br>Salade César<br><b>Salade de fruits tropicaux</b>                          | Crème de brocoli<br><b>Pâté chinois</b><br><b>Poisson sauce bruschetta</b><br>Pâtes de blé entier<br>Salade de betteraves<br>Salade jardinière<br><b>Compote de fruits rouges</b>  | Soupe à l'orientale<br><b>Poulet au beurre</b><br><b>Tofu Tao</b><br>Riz Pulao<br>Sauté de légumes<br>Salade d'épinards et chou rouge<br><b>Pain aux bananes</b>   |
| Potage cultivateur<br><b>Pilons de poulet BBQ</b><br><b>Poisson sauce au cari et à la noix de coco</b><br>Couscous aux agrumes<br>Mélange à la scandinave<br>Salade italienne<br><b>Cubes d'ananas</b> | Soupe thaïe<br><b>Lasagne sauce à la viande ou végétarienne</b><br><b>Porc à la grecque</b><br>Orge pilaf<br>Salade César<br>Quartiers de courgettes au four<br><b>Croustade aux fraises</b>                                     | Crème de poulet<br><b>Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée</b><br><b>Ragoût Costa Rica</b><br>Nouilles aux oeufs<br>Salade de chou<br>Légumes Fusion<br>(édamames, haricots noirs et maïs)<br><b>Pouding au tapioca</b> | Soupe poulet et quinoa<br><b>Parmentier de porc effiloché</b><br><b>Tartine méditerranéenne aux œufs</b><br>Légumes florentins<br>(chou-fleur et pois verts)<br>Salade verte et radis<br><b>Yogourt aux fruits avec biscuit soleil</b> | Soupe tomates et riz<br><b>Pâtes au pesto et au poulet</b><br><b>Bâtonnets végétariens croustillants</b><br>Pommes de terre en quartiers<br>Macédoine <i>Soleil levant</i><br>Salade Fattouche<br><b>Compote de mangue</b> |
| Crème de chou-fleur<br><b>Boulettes hawaïennes</b><br>Riz frit aux légumes<br><b>Sandwich aux légumes grillés</b><br>Carottes au cumin<br>Salade verte et chou rouge<br><b>Quartiers de mandarines</b> | Soupe aux lentilles<br><b>Mac and cheese</b><br>(macaroni au fromage)<br><b>Filet de poisson croustillant à la mangue</b><br>Quinoa<br>Brocoli et chou-fleur<br>Salade de carottes et canneberges<br><b>Pouding à la vanille</b> | Soupe poulet et riz<br><b>Pita à l'italienne</b><br><b>Côtelettes de porc teriyaki</b><br>Nouilles aux oeufs<br>Haricots verts<br>Salade César<br><b>Clafoutis aux framboises</b>   | Soupe boeuf et légumes<br><b>Banh Mi asiatique au poulet</b><br><b>Gratin tex-mex</b><br>Crudités de saison<br>Salade du marché<br><b>Fruits frais</b>   | Soupe minestrone<br><b>Veau à la milanaise</b><br><b>Poulet Madras</b><br>Pâtes à la toscane<br>Rutabaga persillé<br>Salade de légumes croquants<br><b>Gâteau brownie avec haricots noirs</b>                              |

**Menu du jour**

comprenant :

- Assiette principale
- Jus 200 ml ou lait nature 200 ml
- Dessert du jour

